

Curriculum Vitae di SIMONETTA SALVINI

Luogo di nascita Milano
Data di nascita 24 giugno 1958
Stato civile coniugata, quattro figli
Cittadinanza Italiana
Codice Fiscale SLVSNT58H64F205K
Part. IVA 05919850486



Contatti:

Via Palazzaccio, 5
50010 Caldine di Fiesole (FI)
tel +39 055540163 cell +39 3494049872
e-mail simonetta.salvini58@gmail.com
web www.simonettasalvini.it
skype [simonetta.salvini](https://www.skype.com/people/simonetta.salvini)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2006** **Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali**, Classe SNT-SPEC/3, Università degli Studi di Pisa. Votazione 110/110 e Lode. Titolo della tesi: Counseling nutrizionale per le donne operate al seno: analisi dei bisogni e progettazione di un servizio. Relatore Prof. R. Mazzanti.
- 1981** **Diploma di Dietista** - Università degli Studi di Pavia, Scuola di Dietologia e Dietetica Applicata. Votazione 100/100 Lode. Titolo della tesi: Indagine Nazionale sui consumi delle Famiglie.
- Tirocinio:**
1980-81 Istituto Nazionale della Nutrizione, Roma (Indagine Nazionale sui Consumi delle Famiglie 1980-84).
1980 Ospedale Niguarda-Ca' Granda, Milano (Servizio di Dietologia, Prof. E. Gatti).
1981 Ospedale Sahlgrenska, Gothenburg-Svezia (Prof B. Isaksson).
- 1978** Maturità Classica - Liceo G. Parini, Milano.

ATTIVITÀ DI RICERCA

- 2013** Contratto di ricerca, Università degli Studi di Udine, Dipartimento di Igiene ed Epidemiologia, per attività relative al Work Package 4 (WP4) dell'Unità Operativa 4 (UO4 – SIAGRO) del progetto QUALIFU (Qualità Alimentare e Funzionale), finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole e Forestali – MIPAFF (D.M. 2087/7303/09 del 28/01/2009 e successive proroghe) e coordinato dal CRA-NUT di Roma. Titolo del WP4: **Progetto di una rete italiana di raccolta di dati bibliografici e analitici.**
- 2013** Contratto di collaborazione con OSC-Healthcare, Bologna, per la messa a punto di un software di anamnesi nutrizionale, da utilizzare nell'ambito dell'Osservatorio Nutrizionale Grana Padano.
- 2012** Consulente INRAN (Roma), nell'ambito di attività relative alla realizzazione di un database nutrizionale per le indagini alimentari EFSA.
- 2012** Consulente nutrizionale del progetto DO-HEALTH trial, condotto dall'**Università di Zurigo (Zurigo, Svizzera)**. Progetto finanziato nell'ambito del settimo Programma quadro, UE. Sviluppo e validazione di questionari alimentari multilingue.
- 2011** Contratto di collaborazione con l'**Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC-WHO Lione, Francia)** per attività relative al collegamento tra la piattaforma metodologica EPIC-Soft e i dati di composizione degli alimenti, del consorzio EuroFIR, nell'ambito del progetto EuroFIR NEXUS, settimo Programma quadro, UE.
- 2011** Collaborazione alla gestione della Banca Dati di Composizione degli Alimenti, IEO, Milano.
- 1999-2011** Collaboratore Tecnico professionale Dietista, a tempo indeterminato dal febbraio 2006 (part-time dal 2009), presso la **Struttura Complessa di Epidemiologia Molecolare e Nutrizionale dell'ISPO (ex CSPO) - Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica, Firenze**, Direttore della S.C. Dr. Domenico Palli. Aspetti metodologici degli studi di epidemiologia nutrizionale, tra cui:

- gestione e aggiornamento di banche dati nutrizionali e di questionari sulle abitudini alimentari e lo stile di vita
- progettazione di ricerche e relativa richiesta di finanziamenti
- progettazione e conduzione studi di intervento di modifica degli stili di vita
- progettazione e conduzione dell'intervento di modifica della abitudini alimentari, mediante corso di educazione alimentare, nello STUDIO DAMA Dieta Attività Fisica e Mammografia, studio di intervento randomizzato in donne in post-menopausa con densità mammaria elevata
- analisi statistiche di base
- gestione della lettura ottica ed archiviazione dei dati raccolti mediante questionari utilizzati nell'ambito del progetto EPIC¹ e di altri progetti nutrizionali condotti dalla UO
- scrittura di testi scientifici e divulgativi
- monitoraggio delle pubblicazioni scientifiche dell'ISPO, valutazione dell'Impact Factor grezzo e "normalizzato".

Collaboro con l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano e l'Università di Udine all'aggiornamento dei dati di composizione degli alimenti della *Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia*), recentemente aggiornati e resi disponibili al pubblico sul sito www.ieo.it/bda.

Nel 2002 ho ottenuto un finanziamento triennale dall'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC) per un trial di intervento randomizzato sull'effetto protettivo per il DNA di un olio extra vergine di oliva ricco di antiossidanti (in collaborazione con Università di Firenze, Udine e Milano). Lo studio, già pubblicato, ha dimostrato un ridotto danno ossidativo dopo consumo di un olio extravergine di oliva naturalmente ricco in fenoli in donne in post-menopausa.

Nel 2006 ho coordinato le attività relative al conduzione e reclutamento volontari per lo studio FLAVO, uno trial di intervento randomizzato, per valutare l'effetto antiossidante delle proantocianidine assunte con un vino de alcolizzato (analisi in corso), coordinato dall'Università di Firenze, nell'ambito di un progetto Europeo.

Ho partecipato alla conduzione e organizzazione dello Studio DAMA: Dieta e Attività fisica per la prevenzione del Tumore della Mammella. Si tratta di uno studio di intervento randomizzato a disegno fattoriale, volto alla modifica dello stile di vita in donne in post-menopausa con alta densità del seno, evidenziata dalla mammografia di screening.

1991-99 Divisione di Epidemiologia e Biostatistica dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano, Direttore Prof. Peter Boyle. Nell'ambito di progetti multicentrici su dieta e cancro, sia italiani che internazionali, mi occupavo della progettazione ed elaborazione dei questionari e dei database di trasformazione dei dati di consumo degli alimenti in dati nutrizionali.

Un finanziamento triennale dell'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC), mi ha permesso di progettare e coordinare le attività che hanno portato nel 1998 alla pubblicazione della *Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia*, un database che raccoglie i dati di composizione degli alimenti più comunemente usati in Italia. A differenza di altri database già esistenti, questo si caratterizza per la completezza dei dati e per la presenza di informazioni anche su principi nutritivi non presenti nelle tabelle di composizione ufficiali (ad esempio l'acido folico). Il finanziamento ha reso possibile la pubblicazione della banca dati in formato cartaceo, ma le attività proseguono ad oggi, con aggiornamenti "online" (www.ieo.it/bda).

1986-90 Brigham and Women's Hospital, Channing Laboratory, Boston, MA (USA) e la Harvard School of Public Health, Boston, MA (USA), Dipartimento di Epidemiologia: attività di ricerca e analisi dei dati relativi alla validazione dei questionari alimentari per frequenza di consumo utilizzati nell'ambito dello studio prospettico "Nurses' Health Study". Questo grande progetto (il famoso studio sulle infermiere Statunitensi), coordinato dal Prof Walter Willett, costituisce oggi una delle principali fonti delle evidenze scientifiche sul ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica nell'insorgenza dei tumori. Nel ruolo di coordinatore del progetto "Biomarcatori nutrizionali e biochimici di tumori e dell'infarto del miocardio", un sotto-progetto del trial *Physicians' Health Study*, ho svolto attività di ricerca anche nell'ambito dei biomarcatori, con il Prof. Meir Stampfer.

1982-86 Università degli Studi di Milano, Istituto di Statistica Medica e Biometria e Istituto Nazionale dei Tumori, Milano. All'inizio della mia carriera lavorativa, ho partecipato agli studi caso-controllo sulla vitamina A ed i tumori

¹ Lo studio EPIC - European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (<http://epic.iarc.fr>) - è uno studio prospettico, finanziato principalmente dalla Commissione Europea, coordinato dalla IARC di Lione. Cinquecentomila volontari adulti sono stati arruolati e seguiti nel tempo in 10 paesi europei per valutare la relazione tra assunzioni dietetiche, stile di vita e insorgenza del cancro ed altre malattie cronico-degenerative. I risultati di questo studio costituiscono oggi una importante fonte di evidenze scientifiche nel settore oncologico.

della mammella e del polmone per somministrare interviste, effettuare la codifica dei dati, implementare database nutrizionali. Presso l'Istituto Neurologico "C.Besta", Milano ho partecipato alle attività relative allo studio multicentrico caso-controllo sui tumori infantili del cervello, coordinato dalla Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC), Lione, Francia, con attività relative alla traduzione e adattamento dei questionari allo studio Italiano, e attività di intervistatrice.

ATTIVITÀ CLINICA

- 2012** Consulenze nutrizionali individuali e di gruppo: LILT (Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori), Firenze.
- 2011-12** Organizzazione e conduzione del corso teorico-pratico "Alimentazione e Salute", promosso e Finanziato da ChiantiBanca, San Casciano (FI).
- Dal 2009** Attività libero professionale: consulenze nutrizionali per privati ed aziende
Consulenze nutrizionali individuali e di gruppo presso: poliambulatorio della Fratellanza Popolare della Valle del Mugnone – Caldine – Fiesole (FI) e LILT, Firenze.
- 1984-86** Consulenza nutrizionale presso ambulatori medici privati, Milano.

ATTIVITÀ di DOCENZA

- 2002-09** Professore a contratto nel corso di laurea di primo livello per Dietisti, Università degli Studi di Firenze. Titolo del corso: "Metodologia della ricerca applicata alla dietetica".
- 1999-2001** Attività di insegnamento nei corsi di aggiornamento: per Dietisti, Azienda Sanitaria di Firenze, Ottobre-Novembre 2001; per i medici della Regione Toscana "Aspetti di Epidemiologia Nutrizionale"; per Dietisti dell'Ospedale Careggi "La ricerca in ambito nutrizionale"

PROGETTI EUROPEI

- Ho seguito da vicino alcuni aspetti dei progetti:
 - **EPIC** - European Prospective Investigation into Cancer and nutrition) <http://epic.iarc.fr>
 - **IDAMES** - Innovative Dietary Assessment Methods in Epidemiological Studies and Public Health www.idames.eu
- Ho coordinato le attività di competenza del nostro istituto, come Partner della Network of Excellence **EuroFIR** (European Food Information Resource) del Sesto Programma Quadro Food Quality and Safety. Contratto No: FOOD-CT-2005-513944. www.eurofir.net (2005-2010).
- Ho partecipato all'Azione Concertata della Comunità Europea: **COST Action 927 THERMALLY PROCESSED FOODS: POSSIBLE HEALTH IMPLICATIONS (2004-2008)**.
- Membro del Management Committee della Azione Concertata della Comunità Europea: **COST99 EUROFOODS** "Consumo alimentare e composizione degli alimenti" (1995-1999).

ATTIVITÀ di EDUCAZIONE ALIMENTARE e ATTIVITÀ DIVULGATIVE

- 2011-2012. Stesura e conduzione di un progetto di educazione alimentare, finanziato dalla Cassa Mutua del Chianti Fiorentino e in collaborazione con la LILT, sezione di Firenze.
- Dal 2005 titolare della rubrica *Sano & Buono*, del notiziario "La nostra salute" della LILT - Lega per la Lotta contro i Tumori, sezione di Firenze (<http://www.legatumorifirenze.it/index.php?file=chi&p=pubblicazioni>).
- Corso di educazione alimentare, nell'ambito di corsi di cucina organizzati da UNICOOP Firenze, Sezione Soci Coverciano: "Sapori e Benessere: una sana alimentazione senza rinunciare ai piaceri della buona tavola" (2000).
- Educazione alimentare nelle scuole. Regione Lombardia, Milano e COOP Lombardia, Milano (1982-86).

COLLABORAZIONI e CONSULENZE

- Membro del Gruppo di Esperti nominato da SINU e INRAN per la revisione e aggiornamento dei “*LARN – Livelli di assunzione giornalieri raccomandati di energia e nutrienti per la popolazione italiana.*” – www.sinu.it (Work in progress).
- Visiting Fellow presso il Dipartimento di Epidemiologia, Harvard School of Public Health, Boston, MA (USA) **(2005 e 1994)**.
- Attività di “esperto” nella professione Dietista, disciplina Dietista Programma E.C.M. del Ministero della Salute per la formazione continua degli operatori della Sanità **(2002-2004)**.
- Consulente per la validazione di un questionario alimentare. Istituto di Ricerche Farmacoepidemiologiche e Farmaco-economiche, Università degli Studi “G. D’Annunzio”, Chieti **(1999-2002)**.
- Coordinatrice della Task Force “Supporto Nutrizionale del Paziente Tumorale”. Scuola Europea di Oncologia, Milano. Task Force Preview 1998, 4. **(1998)**.
- Partecipazione al Gruppo di Esperti per la definizione delle “Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana”. Istituto Nazionale della Nutrizione, Roma. Revisione 1997. **(1996-1997)**.
- Collaborazione con la Nutrition Foundation of Italy – Milano, per l’organizzazione congressi scientifici. **(1981-1982)**.

BORSE DI STUDIO e FINANZIAMENTI OTTENUTI

- Finanziamento del progetto: "A randomised trial of a high-polyphenol virgin olive oil and oxidative damage in healthy volunteers". Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC). 2002-05.
- Finanziamento del progetto: La Banca Dati Italiana di Composizione degli Alimenti: un Progetto Unitario. Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro (AIRC). 1994-96
- Borsa di studio International Cancer Technology Transfer (ICRETT) della Unione Internazionale Contro il Cancro (UICC), per condurre una ricerca presso il Dipartimento di Nutrizione della Harvard School of Public Health, Boston, MA, U.S.A (1994).
- Borsa di studio "Paolo Baffi" della Fondazione per la Formazione Oncologica, Milano (1991-1996).
- Borsa di studio CNR nell’ambito del "Progetto Finalizzato Oncologia" (1987).

AGGIORNAMENTO

- Partecipo alle attività di aggiornamento per il conseguimento dei crediti formativi ECM (Educazione Continua in Medicina) del Programma Nazionale per la Formazione degli Operatori della Sanità, del Ministero della Salute ed ai corsi di formazione aziendali previsti dal D.Lgs. 626/94 (ora sostituito da D.Lgs.81/2008)

LINGUE STRANIERE

Inglese: ottima conoscenza, parlato e scritto.

- Svedese: ottima conoscenza, parlato e scritto (madre Svedese).
- Francese: buona conoscenza.

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Utilizzo PC in ambiente DOS e MS Windows
- Videoscrittura (MS Word, Word Perfect), fogli di calcolo e gestione dati (MS Excel e MS Access), grafica ed altro (MS Power Point e Harvard Graphic).
- Analisi statistiche: STATA (e SAS in passato).
- Posta elettronica: Eudora e MS Outlook. INTERNET browser: MS Internet Explorer, Netscape, Mozilla.

- Software di Calcolo Nutrizionale: Microdiet (Downlee Systems Ltd, UK); Metadieta (Meteda); Dieta2000; Come Mangi v.6.0.

ALTRO

- Socio **ANDID** (Associazione Nazionale Dietisti – www.andid.it)
- Socio **SINU** (Società Italiana di Nutrizione Umana – www.sinu.it) e membro del consiglio direttivo (2007-2009)
- Socio **ADA** (Academy of Nutrition and Dietetics, ex. American Dietetic Association – www.eatright.org)
- Disponibile a spostamenti e viaggi per lavoro.
- Patente di Guida tipo B; Patente Nautica.
- Attività sportive: vela, sci, bicicletta.
- Altre attività: Cucina - Agricoltura - e attività collegate

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



Fiesole, 13 novembre 2014